

## Vorlage für den Vorstand:

### Änderungsvorschläge für den Leistungskatalog 2018

#### Ausdauer (Gruppe 1):

7,5 km Walking/Nordic Walking:

Abstimmung mit dem Deutschen Leichtathletik-Verband

Da die Zeiten in den höheren Altersklassen (AK) im Vergleich zum 10 km Lauf unverhältnismäßig hoch sind, werden diese Leistungsvorgaben verringert.

Alle Zeiten in Min.

	AK 50-54						AK 55-59					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Frauen</b>	78:00	78:00	71:00	71:00	64:00	64:00	80:00	80:00	73:00	73:00	66:00	66:00
<b>Männer</b>	71:00	71:00	64:00	64:00	55:30	57:30	73:00	73:00	65:00	65:00	57:00	59:00

	AK 60-64						AK 65-69					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Frauen</b>	81:30	82:30	74:30	74:30	67:30	67:30	83:30	84:15	76:30	76:30	69:30	70:00
<b>Männer</b>	74:30	75:45	66:30	67:30	58:30	60:30	76:00	78:10	68:00	69:30	60:00	62:00

	AK 70-74						AK 75-79					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Frauen</b>	85:00	88:15	78:00	79:00	71:00	72:00	87:00	92:30	80:00	81:30	73:00	74:30
<b>Männer</b>	78:30	81:30	70:30	72:00	62:30	65:00	81:00	86:10	73:00	75:45	65:00	67:30

	AK 80-84						AK 85-89					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Frauen</b>	89:30	98:30	82:30	85:15	75:30	77:30	92:30	104:00	85:30	90:20	78:30	82:00
<b>Männer</b>	84:30	91:30	76:30	79:45	68:30	72:00	87:30	96:00	79:30	84:15	71:30	75:30

	AK ab 90					
	Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Frauen</b>	96:00	110:20	89:00	96:00	82:00	87:00
<b>Männer</b>	90:00	102:45	82:00	89:20	74:00	80:00

### Schnelligkeit (Gruppe 3):

Laufen (50 m):

Abstimmung mit dem Deutschen Leichtathletik-Verband

Da hier bei der Festlegung der Zeiten die Bedingungen im Bereich der Männer zu sehr erschwert wurden, haben wir bestimmte Bereiche entschärft.

Alle Zeiten in Sek.

	AK 40-44						AK 45-49					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Männer</b>	9,3	9,6	8,3	8,7	7,4	7,7	9,7	10,0	8,6	8,9	7,5	7,9

	AK 50-54						AK 55-59					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Männer</b>	9,9	10,3	8,8	9,1	7,8	8,2	10,1	10,5	9,0	9,4	8,0	8,5

	AK 60-64						AK 65-69					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Männer</b>	10,3	10,8	9,2	9,7	8,2	8,8	11,0	11,2	10,0	10,2	8,9	9,1

Schwimmen:

Abstimmung mit dem Deutschen Schwimmverband

Hier mussten in der Altersklasse (AK) 6-7 die Mädchen schneller als die Jungen schwimmen.

Alle Zeiten in Sek.

	AK 6-7					
	Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Weiblich</b>	46,5	46,5	37,5	38,5	29,5	30,5
<b>Männlich</b>	46,0	46,0	38,5	38,0	31,0	30,0

## Koordination (Gruppe 4):

Schleuderball:

Abstimmung mit dem Deutschen Leichtathletik-Verband

Bei der Änderung der Weiten wurde die Abnahme der körperlichen Leistungsfähigkeit in den älteren AK zu wenig berücksichtigt.

Angaben in Metern

	AK 18/19						AK 20-24					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Männer</b>	31,50	31,50	36,00	36,00	40,50	40,50	33,00	33,00	38,00	38,00	42,00	42,00

	AK 25-29						AK 30-34					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Männer</b>	32,50	32,50	37,50	37,50	41,50	41,50	30,50	30,00	35,50	35,00	40,50	40,00

	AK 35-39						AK 40-44					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Männer</b>	29,00	28,50	34,00	33,50	39,00	38,50	28,50	28,00	33,50	33,00	38,50	38,00

	AK 45-49						AK 50-54					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Männer</b>	27,50	27,00	32,50	32,00	38,00	37,50	26,00	25,50	31,50	31,00	37,00	36,50

	AK 55-59						AK 60-64					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Männer</b>	24,00	23,50	30,00	29,00	36,00	35,00	23,00	22,50	29,00	28,00	35,00	34,00

	AK 65-69						AK 70-74					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Männer</b>	20,50	20,00	26,50	25,50	32,50	30,50	19,00	18,50	25,00	24,00	31,00	29,00

	AK 75-79						AK 80-84					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Männer</b>	16,50	16,00	22,50	21,00	28,50	26,00	14,50	14,00	20,50	19,00	26,50	24,00

	AK 85-89						AK ab 90					
	Bronze		Silber		Gold		Bronze		Silber		Gold	
	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu	Alt	Neu
<b>Männer</b>	12,00	12,00	18,00	16,50	24,00	21,00	10,50	10,50	16,50	15,00	22,50	19,50